



ACT
Government
Health

Which health service do I need?

	<p>Emergency Department 000</p>	<p>For serious illness or injury (like breathing problems, bleeding that doesn't stop, broken bones, head injuries, or chest pain), phone 000 for an ambulance or go to the Emergency Department at Canberra Hospital in Woden, or Calvary Hospital in Belconnen at any time (24 hours a day, seven days a week). www.health.act.gov.au/emergency</p>
	<p>Local doctor or General Practitioner (GP)</p>	<p>For most health problems and health checks, phone your local doctor for an appointment. Doctors are open at different times. If you need help and your doctor is closed, phone Healthdirect on 1800 022 222 for doctors who provide after-hours services or home visiting services. www.health.act.gov.au/health-services</p>
	<p>Walk-in Centres</p>	<p>For treatment of minor illness and injury, go to a Walk-in Centre between 7:30am and 10:00pm on any day (seven days a week). You don't need to make an appointment. There are Walk-in Centres in Belconnen and Tuggeranong. www.walkincentre.act.gov.au</p>
	<p>Pharmacy or chemist</p>	<p>For advice about minor illness and injury, go to your local pharmacy. Pharmacies are open at different times. You don't usually need to make an appointment. www.health.act.gov.au/health-services</p>
	<p>Healthdirect health information phone line 1800 022 222</p>	<p>If you don't know what to do about a health problem, or you don't know which health service to go to, phone Healthdirect on 1800 022 222 at any time (24 hours a day, seven days a week). www.healthdirect.gov.au</p>
	<p>Interpreter 131 450</p>	<p>If you need an interpreter to phone 000, Healthdirect, or another health service, first phone 131 450 at any time (24 hours a day, seven days a week). Over 160 languages are available. www.tisnational.gov.au</p>

For more health information for people from culturally and linguistically diverse backgrounds, visit www.health.act.gov.au/multicultural

ما نوع الخدمة الصحية التي أحتاجها؟



ACT
Government
Health

للأمراض أو الإصابات الخطيرة (كمشاكل في التنفس أو نزيف لا يتوقف أو عظام مكسورة أو إصابات في الرأس أو ألم في الصدر)، اتصل على الرقم 000 لطلب سيارة إسعاف أو توجه إلى قسم الطوارئ في مستشفى كانبرا في وودن أو مستشفى كالفيري في بلكونين في أي وقت (24 ساعة في اليوم، سبعة أيام في الأسبوع). www.health.act.gov.au/emergency

رقم قسم الطوارئ
000



حالة الطوارئ

لمعظم المشاكل الصحية والفحوصات الصحية، اتصل بطبيبك المحلي للحصول على موعد. يعمل الأطباء في أوقات مختلفة. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة وعبادة طبيبك مغلقة، اتصل ب Healthdirect على الرقم 1800 022 222 لطلب طبيب يقدم الرعاية الطبية بعد ساعات العمل أو خدمة الزيارة في المنزل. www.health.act.gov.au/health-services

الطبيب المحلي
أو الطبيب العام (GP)



للتعالج من الأمراض والإصابات الطفيفة، توجه إلى مركز يقدم الرعاية من دون موعد مسبق بين الساعة 7:30 صباحاً و 10:00 مساءً في أي يوم كان (سبعة أيام في الأسبوع). لن تحتاج إلى حجز موعد. تتواجد هذه المراكز التي لا تحتاج إلى موعد مسبق في بلكونن وتوغرانونغ. www.walkincentre.act.gov.au

المراكز من دون موعد
مسبق



للحصول على النصيحة في ما يتعلق بالأمراض والإصابات الطفيفة، توجه إلى الصيدلية المحلية. تفتح أبواب الصيدليات في أوقات مختلفة، ولا يتوجب عليك عادة أن تحجز موعداً مسبقاً. www.health.act.gov.au/health-services

الصيدلية
أو الكيميائي



إذا كنت لا تعلم ماذا عليك القيام به في ما يتعلق بمشكلة صحية، أو كنت لا تعلم أي من الخدمات الصحية عليك الذهاب إليها، اتصل ب Healthdirect على الرقم 1800 022 222 في أي وقت (24 ساعة في اليوم، سبعة أيام في الأسبوع). www.healthdirect.gov.au

الرقم الهاتفي
لخط المعلومات
الصحية لخدمة
Healthdirect هو
1800 022 222



إذا كنت بحاجة لمترجم فوري للإتصال ب 000 أو Healthdirect أو أي خدمات صحية أخرى، اتصل أولاً بالرقم 131 450 في أي وقت (24 ساعة في اليوم، سبعة أيام في الأسبوع). تتوفر الترجمة الفورية في أكثر من 160 لغة. www.tisnational.gov.au

المترجم الفوري
131 450



المترجم الفوري

للحصول على المزيد من المعلومات الصحية الخاصة بالأشخاص من خلفيات ثقافية ولغوية مختلفة، قم بزيارة الموقع الإلكتروني www.health.act.gov.au/multicultural