



لا تنتظر - الآن هو أفضل وقت للحصول على لقاح الإنفلونزا.

احصل على لقاح الإنفلونزا من:

- أي طبيب عام
- عيادات تحصين الطفولة المبكرة في مراكز صحة المجتمع الحكومية في ACT (للذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر إلى أقل من 5 سنوات)
- الصيدليات التي تقدم لقاحات الإنفلونزا (لمن هم فوق سن 5 سنوات).

يمكنك المساعدة في مكافحة انتشار المرض هذا الشتاء.

- ابقَ في المنزل إذا كنت مريضًا وقم بإجراء اختبار كوفيد
- حتى لو كانت نتيجة الاختبار سلبية، ابقَ في المنزل حتى تشعر بتحسن
- اغسل يديك بانتظام
- ارتدِ قناعًا للوجه

لقاح الإنفلونزا مجاني لـ:

- الأطفال من سن 6 أشهر إلى أقل من 5 سنوات
- جميع السكان الأصليين وسكان جزر مضيق توريس الذين تزيد أعمارهم عن 6 أشهر
- أي شخص حامل
- الذين تزيد أعمارهم عن 65 سنة
- الذين تزيد أعمارهم عن 6 أشهر ويعانون من بعض الحالات المرضية

إذا كنت مسافرًا للخارج، فاحصل على لقاح الإنفلونزا قبل أسبوعين على الأقل من سفرك من الأمن الحصول على لقاحات الإنفلونزا و COVID-19 في ذات الوقت.

FLU
vaccine

health.act.gov.au/flu



ACT
Government

ACT Health