



## 请马上接种 2023 年度的 流感疫苗

流感很严重——保护好您自己和亲人

今冬流感季可能会给我们的社区带来严重的影响。

**事不宜迟——接种流感疫苗的最佳时机就是现在。**

### 以下人群可免费接种流感疫苗：

- 6 个月至 5 岁以下儿童
- 所有年龄在 6 个月以上的原住民和托雷斯海峡岛民
- 孕妇
- 65 岁以上的人士
- 年龄在 6 个月以上且患有某种疾病的人士

如果您要出国旅行，至少在出发前两周接种流感疫苗。同时接种流感疫苗和 COVID-19 疫苗很安全。

### 接种流感疫苗的途径：

- 全科医生
- 澳大利亚首都领地政府社区卫生中心的幼儿免疫诊所（针对 6 个月至 5 岁以下儿童）
- （为 5 岁以上人士）提供流感疫苗的药店。

### 在这个冬天帮助阻止疾病传播的建议：

- 如果感觉不舒服，请待在家中并进行 COVID（新冠病毒）测试
- 即使测试结果为阴性，也要待在家中直到感觉好转为止
- 勤洗手
- 戴口罩