



VACÚNESE AHORA CONTRA LA GRIPE DE 2023

La influenza es algo serio. Protéjase a usted y a sus seres queridos.

La temporada de gripe de este año podría afectar gravemente a nuestra comunidad este invierno.

No espere. Ahora es el mejor momento para vacunarse contra la gripe.

La vacuna contra la influenza es GRATIS para:

- Niños desde los 6 meses hasta los 5 años
- Todos los ciudadanos e isleños del Estrecho de Torres de más de 6 meses de edad
- Embarazadas
- Personas mayores de 65 años
- Personas de más de 6 meses de edad con alguna enfermedad

Si va a viajar al extranjero, póngase la vacuna de la gripe al menos dos semanas antes de su salida. Es seguro vacunarse contra la gripe y el COVID-19 a la vez.

Vacúnese contra la gripe en:

- Un médico de familia
- Clínicas de vacunación infantil en los centros de salud comunitarios del Gobierno del Territorio de la Capital Australiana (niños desde 6 meses hasta 5 años)
- Farmacias que suministren la vacuna contra la gripe (para personas mayores de 5 años).

Ayude a detener la propagación de la enfermedad este invierno.

- Quédese en casa si está enfermo/a y hágase un test de COVID
- Aunque el resultado sea negativo, quédese en casa hasta que se encuentre mejor
- Lávese las manos con regularidad
- Use mascarilla