



# HÃY TIÊM VẮC-XIN CÚM CHO NĂM 2023 NGAY

Cúm là căn bệnh nghiêm trọng – hãy bảo vệ quý vị và người thân yêu của mình

Năm nay, mùa cúm (bệnh cúm) có thể ảnh hưởng rất trầm trọng cho cộng đồng của chúng ta trong mùa đông này.

**Đừng chần chừ - bây giờ là thời điểm tốt nhất để tiêm vắc-xin cúm.**

## Vắc-xin cúm MIỄN PHÍ cho:

- trẻ em từ 6 tháng tuổi cho đến dưới 5 tuổi
- tất cả người Thổ dân và Dân Đảo Torres Strait từ 6 tháng tuổi trở lên
- bất cứ ai đang mang thai
- người 65 tuổi trở lên
- người từ 6 tháng tuổi trở lên có một số vấn đề về sức khỏe

Nếu quý vị dự định đi nước ngoài, hãy tiêm vắc-xin cúm ít nhất 2 tuần trước khi đi. Tiêm vắc-xin cúm và COVID-19 cùng lúc vẫn an toàn.

## Hãy tiêm mũi thuốc ngừa cúm tại:

- Bất cứ phòng mạch Bác sĩ Gia đình / Đa khoa nào
- Phòng khám Chủng ngừa Trẻ thơ tại Trung tâm Y tế Cộng đồng Chính phủ ACT (trẻ em từ 6 tháng tuổi đến dưới 5 tuổi)
- Các nhà thuốc tây có cung cấp vắc-xin cúm (cho người từ 5 tuổi trở lên)

## Quý vị có thể giúp chống tình trạng lây lan của căn bệnh trong mùa đông này.

- Nếu bị bệnh, quý vị hãy ở nhà và làm xét nghiệm COVID
- Ngay cả khi kết quả xét nghiệm cho thấy quý vị không bị nhiễm, hãy ở nhà cho đến khi nào quý vị cảm thấy khỏe hơn
- Hãy rửa tay thường xuyên
- Hãy mang khẩu trang